

Program- KAS

Moduł 1: Integracja i regulacja emocjonalna

Cel: zbudowanie bezpiecznej atmosfery, lepsze poznanie się uczestników, wyznaczenie celu projektu, skonsolidowanie grupy do wspólnego działania

Spotkanie 1 – Integracja

- Gry i ćwiczenia integracyjne - kim jesteśmy i po co tutaj jesteśmy?
- Zasady współpracy i kontrakt grupowy - definiowanie celu i warunki realizacji.
- Panel dyskusyjny - wartość płynąca z pracy grupowej i jak współpracować.

Spotkanie 2 – Integracja ciąg dalszy

- poznanie grupy z trenerem - odpowiedź na pytania po ostatnim spotkaniu
- Panel dyskusyjny: młodzieżowy wkład w zmianę społeczeństwa

Spotkanie 3 – Spotkanie z psychologiem

- Radzenie sobie z konfliktem w zespole
- Mini-symulacja: rozwiązywanie sporu metodą „wygrany–wygrany”
- budowanie atmosfery wspierającej realizację celów grupowych

Spotkanie 4 – Spotkanie z psychologiem

- Panowanie nad emocjami powstającymi w procesie grupowym
- sprawna komunikacja i delegowanie zadań
- asertywność podczas pracy w grupie czyli skuteczna komunikacja własnych pomysłów oraz umiejętność odmowy

Moduł 2: Postawa obywatelska i diagnoza potrzeb

Cel: uświadomienie znaczenia zaangażowania społecznego, odkrywanie realnych problemów i potrzeb oraz umiejętność formułowania rozwiązań

Spotkanie 5 – Czym jest postawa obywatelska?

- Dyskusja: Jakie korzyści dostrzegacie z bycia obywatelem Rzeczypospolitej
- Przykłady młodzieżowych inicjatyw w Polsce i na świecie
- Burza mózgów: Obowiązki obywatelskie - Czy jesteśmy coś winni Państwu?

Spotkanie 6 – Diagnoza potrzeb lokalnych

- Warsztat: mapa problemów i zasobów lokalnych (Radom i okolice)
- Metody badania potrzeb (ankieta, rozmowa, obserwacja)
- Podział grup – zespoły projektowe

Spotkanie 7 - Tworzenie inicjatywy społecznej odpowiadającej na lokalne potrzeby.

- Burza mózgów - generowanie pomysłów
- debata wokół zaproponowanych inicjatyw
- wyłonienie minimum 5 możliwych do realizacji przedsięwzięć

Spotkanie 7 – Stalowa Dyscyplina - skąd sportowcy czerpią swoją motywację

- Moduł Sportowy Radom – Spotkanie ze znanymi sportowcami
- Sekcja pytań (Q&A)

Moduł 3: Krytyczne myślenie i analiza źródeł

Cel: nauczyć uczestników oceny pomysłów i opierania ich na wiarygodnych materiałach.

Spotkanie 7 – Krytyczne myślenie

- Ćwiczenia: krytyczna analiza zaproponowanych działań
- Feedback grupowy – szanse, bariery, realne koszty i czas
- Ulepszanie koncepcji po dyskusji

Spotkanie 8 – Analiza źródeł

- Jak ocenić wiarygodność materiałów (autor, źródło, intencja)?
- Ćwiczenia: poszukiwanie naukowego uzasadnienia skuteczności zaproponowanego rozwiązania
- Praca w grupach: zbieranie źródeł obrazujących skalę zdiagnozowanego problemu - świadomość realnej sytuacji

Spotkanie 9 – wyłonienie najlepszego pomysłu

- Prezentacja argumentów za i przeciw
- głosowanie wyłaniające projekt
- przedstawienie regulaminu grantowego
- start realizacji projektu
- jak napisać wniosek,
- Przykłady dobrych wniosków grantowych

10. Spotkanie 10 – Realizacja inicjatywy

11. Spotkanie 11 – Realizacja inicjatywy

12. Spotkanie 12 – Realizacja inicjatywy

13. Spotkanie 12 – Realizacja inicjatywy