



# 2B SAFE

TWÓJ PRZEWODNIK PO CYFROWYM ŚWIECIE

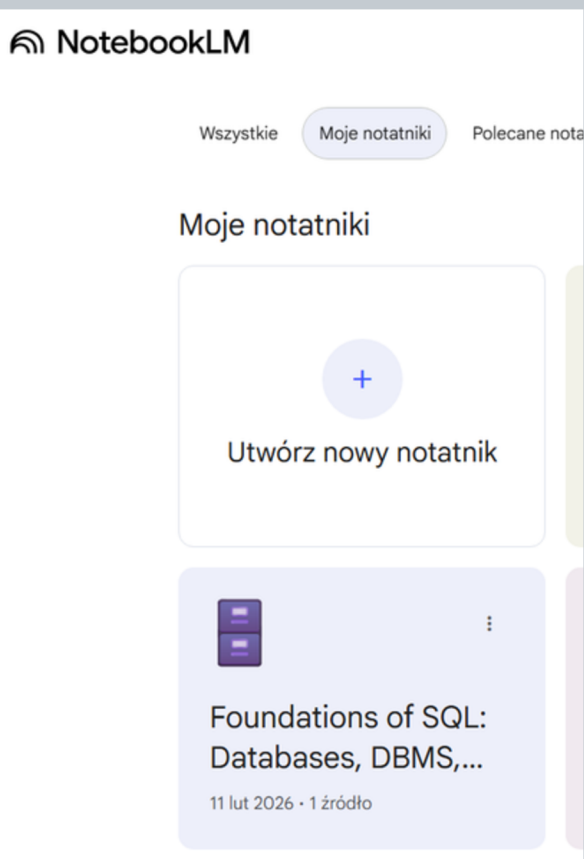
OFICJALNA PUBLIKACJA UCZNIÓW XIII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W RADOMIU  
Z ZAKRESU CYBERBEZPIECZEŃSTWA, NOWYCH TECHNOLOGII I SPOŁECZNOŚCI  
W INTERNECIE.

Sztuczna inteligencja (AI) przestała być futurystyczną wizją z filmów science fiction – stała się narzędziem, które towarzyszy nam na co dzień.

Jeśli nauczysz się z niej korzystać jako z narzędzia wspierającego Twój rozwój, zyskasz ogromną przewagę w świecie pełnym informacji.



ŹRÓDŁO:GOOGLE



ŹRÓDŁO:GOOGLE

## GOOGLE NOTEBOOKLM TWÓJ PARTNER W NAUCE OPARTY NA AI

AUTOR: DAGMARA M-P || ŹRÓDŁO: GOOGLE

W dobie nadmiaru informacji, kluczową umiejętnością staje się nie tylko samo gromadzenie danych, ale przede wszystkim ich efektywne przetwarzanie i wyciąganie z nich wniosków. Z pomocą przychodzi **Google NotebookLM** – zaawansowane narzędzie, które przekształca chaotyczne zbiory plików w uporządkowaną i interaktywną bazę wiedzy.

### Czym jest NotebookLM?

NotebookLM to coś więcej niż zwykły notatnik. To AI-asystent badawczy, którego główną siłą jest tzw. grounding (zakotwiczenie). Oznacza to, że model AI nie odpowiada na pytania w oparciu o ogólną wiedzę z internetu, lecz bazuje ściśle na materiałach, które sam mu dostarczysz. Dzięki temu odpowiedzi są precyzyjne, wiarygodne i zawsze opatrzone odnośnikami do konkretnych fragmentów Twoich dokumentów.

**Google NotebookLM** to doskonały przykład tego, jak sztuczna inteligencja może stać się nie tyle zastępstwem dla naszej pracy umysłowej, co jej potężnym wsparciem, pozwalającym skupić się na tym, co najważniejsze: na analizie i twórczym myśleniu.

# DRAKVUF – „NIEWIDZIALNY STRAŻNIK” W WALCE Z WIRUSAMI

AUTOR: BARBARA ZWIERZCHOWSKA || ŹRÓDŁO: CERT.PL

Wraz z rozwojem sztucznej inteligencji pojawiają się coraz bardziej zaawansowane wirusy komputerowe. Aby im przeciwdziałać, eksperci z CERT Polska stworzyli **projekt Drakvuf**.

Drakvuf działa jak „piaskownica”, czyli bezpieczne środowisko, w którym można uruchomić podejrzany plik i sprawdzić jego działanie bez ryzyka dla komputera. Co ważne, system ten pozwala obserwować złośliwe oprogramowanie w sposób niewidoczny, dzięki czemu wirus nie wie, że jest analizowany.

**Narzędzie to jest bardzo ważne w cyberbezpieczeństwie, ponieważ pomaga badać nawet inteligentne wirusy, które potrafią się ukrywać.** Projekt ma charakter otwarty, więc specjaliści z całego świata mogą go rozwijać i ulepszać.

Dane zebrane przez Drakvuf mogą być również wykorzystywane do uczenia sztucznej inteligencji, która lepiej rozpoznaje zagrożenia i szybciej reaguje na nowe ataki.



ŹRÓDŁO: CERT.PL

## OD SCIENCE FICTION DO RZECZYWISTOŚCI – REWOLUCJA SZTUCZNEJ INTELIGENCJI

AUTOR: DAGMARA M-PI || ŹRÓDŁO: LIVESTANFORD UNIVERSITY

Jesteśmy świadkami niespotykanego dotąd skoku technologicznego. Algorytmy nie tylko automatyzują powtarzalne czynności, ale stają się partnerami w procesie twórczym i badawczym. Narzędzia takie jak NotebookLM pozwalają nam w kilka sekund przeanalizować setki stron dokumentów, a systemy medyczne wspierają lekarzy w precyzyjniejszej diagnostyce chorób. AI stała się „drugim mózgiem”, który pomaga nam zarządzać informacyjnym szumem.

Jednak ta zmiana niesie ze sobą ważne wyzwanie. AI nie jest magiczną różdżką, lecz potężnym narzędziem, którego wartość zależy od użytkownika. Kluczem do sukcesu w nowej erze nie jest konkurowanie z maszynami, ale umiejętność ich efektywnego wykorzystywania – zachowując przy tym krytyczne myślenie i etyczne podejście. Przyszłość nie polega na zastąpieniu człowieka, lecz na rozszerzeniu naszych możliwości tam, gdzie wcześniej napotykalismy ograniczenia.



ŹRÓDŁO: GOOGLE

# PACJENTÓW W WARSZAWIE OPEROWALI Z CHIN. TO PRZEŁOM!

AUTOR: DAGMARA M-P|| ŹRÓDŁO: PAP

Lekarze z Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA wykonali pierwsze w historii telerobotyczne operacje z Chin do Europy. Z Chengdu przeprowadzili m.in. prostatektomię i zabieg kardiochirurgiczny u pacjentów w Warszawie.

Operatorzy kierowali robotami chirurgicznymi z chińskiego Chengdu, miasta liczącego ponad 15 mln mieszkańców, w którym jest jeden z największych szpitali na świecie. Z kolei pacjenci przebywali w Państwowym Instytucie Medycznym MSWiA w Warszawie.

Zabiegi były transmitowane na żywo i połączone z interaktywną dyskusją. Zespoły medyczne w Polsce i Chinach pozostawały w stałym kontakcie w czasie rzeczywistym, co umożliwiało precyzyjną koordynację działań.

Kluczowym elementem była kwestia bezpieczeństwa. Na sali operacyjnej w Warszawie był zespół zabezpieczający, gotowy do natychmiastowego przejęcia operacji. W razie problemów technicznych możliwe było błyskawiczne przełączenie systemu na lokalną konsolę.

**Eksperti podkreślają, że osiągnięcie polskich lekarzy nie tylko wzmacnia pozycję Polski w światowej medycynie, ale także przyczynia się do tworzenia globalnych standardów telechirurgii oraz rozwoju współpracy międzynarodowej w zakresie nowoczesnych technologii medycznych.**



ŹRÓDŁO: PAP



ŹRÓDŁO: INTERNET

## SZTUCZNA INTELIGENCJA – KIEDY MARZENIE STAŁO SIĘ RZECZYWISTOŚCIĄ

AUTOR: MARLENA BUJAK|| ŹRÓDŁO: INSTAGRAM

Wszystko zaczęło się w latach 50. XX wieku, kiedy naukowcy po raz pierwszy zadali pytanie: „Czy maszyny mogą myśleć?” To było jak strzał w przyszłość – wtedy jeszcze nikt nie wyobrażał sobie, że komputer może komponować muzykę, rozmawiać jak człowiek czy pomagać w ratowaniu życia.

Przełom przyszedł, gdy powstały pierwsze algorytmy uczące się na podstawie danych. Komputery przestały być tylko kalkulatorami – stały się nauczycielami, artystami i odkrywcami. Od prostych eksperymentów z grą w szachy po samouczące się systemy rozpoznające obrazy, AI powoli wkraczała w każdy aspekt naszego życia.

Dziś żyjemy w erze, kiedy to, co kiedyś było marzeniem, jest codziennością. AI nie jest już abstrakcyjną ideą – jest naszym przełomem, który kształtuje przyszłość tu i teraz.

# JAK AI DZIAŁA W TWOIM ŻYCIU?

AI nie działa jak magia. To zaawansowane algorytmy matematyczne. Oto kilka przykładów, z którymi stykasz się codziennie:

- **Rekomendacje:** Algorytmy na YouTube, TikToku czy Spotify analizują to, co lubisz, aby podsunąć Ci kolejne filmy lub utwory, które mogą Ci się spodobać.
- **Wsparcie w nauce:** Narzędzia takie jak Google NotebookLM czy ChatGPT pomagają w streszczaniu długich tekstów, wyjaśnianiu trudnych zagadnień czy sprawdzaniu gramatyki w językach obcych.
- **Asystenci cyfrowi:** Siri, Google Assistant czy nawigacje w telefonach wykorzystują AI do rozpoznawania mowy i wyznaczania optymalnych tras przejazdu.
- **Kreatywność:** Generatory obrazów (np. DALL-E, Midjourney) potrafią w kilka sekund stworzyć ilustrację na podstawie Twojego opisu.



Sztuczna inteligencja to najciekawsza technologia naszych czasów. Jeśli nauczysz się z niej korzystać jako z narzędzia wspierającego Twój rozwój, zyskasz ogromną przewagę w świecie pełnym informacji.

Aby korzystać z niej odpowiedzialnie, pamiętaj o trzech zasadach:

1. **Weryfikuj fakty:** AI czasami „halucynuje”, czyli zmyśla informacje, które brzmią bardzo przekonująco. Zawsze sprawdzaj kluczowe fakty w wiarygodnych źródłach.
2. **To tylko pomoc, nie zastępstwo:** Używaj AI do burzy mózgów, tworzenia planów nauki czy wyjaśniania pojęć. Jeśli pozwolisz AI napisać za Ciebie wypracowanie, niczego się nie nauczysz, a nauczyciel i tak może to łatwo wykryć.
3. **Dbaj o prywatność:** Nigdy nie wprowadzaj do publicznych narzędzi AI prywatnych danych, zdjęć swoich bliskich czy poufnych informacji szkolnych.



# SZTUCZNA INTELIGENCJA ZALETY I WADY

AUTOR: DAWID PAWELEC || ŹRÓDŁO: DOKTOR TUSZ

Sztuczna inteligencja (AI) to technologia, która pozwala komputerom wykonywać zadania wymagające myślenia człowieka, takie jak analiza danych czy podejmowanie decyzji. Jej dużą zaletą jest automatyzacja pracy, dzięki której wiele czynności można wykonać szybciej i dokładniej. AI potrafi także analizować ogromne ilości informacji, wspiera rozwój medycyny oraz umożliwia personalizację usług, np. w edukacji.

Jednocześnie sztuczna inteligencja ma swoje wady. Nie posiada emocji ani empatii, może naruszać prywatność użytkowników i prowadzić do uzależnienia od technologii. Istnieje także ryzyko utraty niektórych miejsc pracy oraz pojawiania się błędów i nieprawdziwych informacji. AI może generować nieprawdziwe lub wprowadzające w błąd informacje, które wyglądają wiarygodnie.

Podsumowując, AI jest bardzo przydatnym narzędziem, ale wymaga odpowiedzialnego i świadomego korzystania.

**Dlatego najważniejsze jest rozsądne i odpowiedzialne korzystanie z AI.**



ŹRÓDŁO: INTERNET

## SZTUCZNA INTELIGENCJA – CIEKAWOSTKI, KTÓRE WARTO ZNAĆ

AUTOR: MARLENA BUJAK || ŹRÓDŁO: INTERNET

Sztuczna inteligencja to niezwykle ciekawa dziedzina, która rozwija się bardzo szybko i już dziś ma ogromny wpływ na nasze życie. Oto kilka interesujących faktów na jej temat:

- Pierwsze programy sztucznej inteligencji powstały już w latach 50. XX wieku.
- AI potrafi uczyć się na podstawie danych i z czasem staje się coraz dokładniejsza.
- Komputery wykorzystujące AI potrafią pokonać człowieka w szachach i innych grach strategicznych.
- Sztuczna inteligencja może tworzyć obrazy, muzykę, a nawet pisać teksty.
- Samochody autonomiczne wykorzystują AI, aby analizować otoczenie i podejmować decyzje na drodze.
- Każdego dnia korzystamy z AI, np. przy odblokowywaniu telefonu twarzą lub korzystaniu z nawigacji.
- Platformy streamingowe używają AI, aby polecać filmy i serie dopasowane do naszych zainteresowań.
- Asystenci głosowi rozumieją nasze polecenia dzięki sztucznej inteligencji.
- AI pomaga naukowcom analizować DNA i tworzyć nowe leki.
- Może być wykorzystywana do walki ze zmianami klimatu i ochrony środowiska.



ŹRÓDŁO: INTERNET

# Sztuczna Inteligencja

Sztuczna inteligencja (SI) to technologia, która pozwala maszynom naśladować ludzką inteligencję – uczy się, podejmuje decyzje, rozpoznaje obrazy i mowę. Przykłady to asystenci głosowi, tłumacze online czy autonomiczne auta.



**Twórcą koncepcji sztucznej inteligencji był John McCarthy, amerykański informatyk.**

**“Sztuczna inteligencja” powstała w 1956 roku podczas konferencji w Dartmouth w USA.**

To właśnie tam John McCarthy zaproponował termin „Artificial Intelligence” (AI), a uczestnicy postawili hipotezę, że „każdy aspekt uczenia się lub każda inna cecha inteligencji może w zasadzie zostać tak precyzyjnie opisana, że maszyna może zostać stworzona, by ją symulować”.



**Google jest powszechnie uznawane za jednego z głównych liderów i pionierów, jeśli chodzi o skalę oraz głębokość integracji AI z technologią.**

# ZALETY I WADY SZTUCZNEJ INTELIGENCJI



Dostępność 24/7



Zbiera i analizuje ogromne ilości danych o ludziach.



AI pomaga w diagnozowaniu chorób i analizie wyników badań.



AI nie rozumie uczuć, działa tylko na podstawie danych.



Stosowana w systemach monitoringu, przewidywania zagrożeń, cyberochronie.



AI może być używana do manipulacji, dezinformacji czy nadzoru



Wsparcie w edukacji



Automatyzacja może zastępować ludzi w wielu zawodach

# NAJWAŻNIEJSZE NUMERY

Gov.pl



ZGŁOŚ PRZESTĘPSTWO

Cert.pl



ZGŁOŚ PRZESTĘPSTWO

112 – numer alarmowy

800 120 002 – Niebieska Linia

116 111 – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 – telefon Rzecznika Praw Dziecka

800 112 800 – telefon dla ofiar przemocy



**Redaktor naczelny:** Giulia Piaseczny

**Zastępca redaktora:** Wiktoria Błaszczyk

**Zespół redakcyjny:** Marlena Bujak, Dawid Pawelec, Barbara Zwierzchowska

**Opiekun merytoryczny:** Dagmara Mazur-Posuniak

**Skład i łamanie:** Lena Czajka, Dagmara Mazur-Posuniak

**Dane kontaktowe:** 2besafe@13liceum.eu